

平成 3 1 年度 陸上競技部年間活動計画

<b>部員数</b>	男子 13名 ・ 女子 9名
<b>顧問</b>	主顧問 山藤 泰俊 副顧問 北村 俊彦・前田 秀樹

<b>方針・目標</b>	①校訓「誠実・質素・勤勉」をもとに、 「素直で・謙虚に・努力する」をモットーに粘り強く練習に取り組む ②何事においても感謝の気持ちを忘れず、他社との協調性を大切にする。 ③目標：全員で中国大会出場 インターハイ出場
<b>通常活動日</b>	月火水木金土
<b>通常休養日</b>	日
<b>通常活動時間</b>	(平日) 3時間 (休日) 4時間 (9:00～13:00または試合7:00～18:00)
<b>通常活動場所</b>	松江市営陸上競技場、トレーニング室等

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	13日 県陸協強化部記録会 (浜山)	
	14日 宍道湖一周駅伝	
	20・21日 出雲陸上 (浜山)	
	27・28日 全山陰陸上 (松江)	
5	4・5日 島根県選手権 (益田)	
	24～26日 島根県高校総体 (浜山)	
6	8日 雲南記録会 (大東)	
	14～16日 中国高校陸上 (鳥取)	
7	14日 国体予選 (松江)	
	4～8日 全国高校総体 (沖縄)	
8	10日 雲南記録会 (大東)	
	17～18日 中国五県陸上 (山口)	
	14日 雲南記録会 (大東)	
9	15・16日 県高校新人陸上 (益田)	
	12・13日 中国新人 (岡山)	
10	日本海駅伝・倉吉女子駅伝 (鳥取)	

10		境港駅伝	
	26日	県陸協強化部記録会（浜山）	
	1・2日	島根県高校駅伝（出雲）	
11	9日	都道府県対抗駅伝予選会（浜山）	
	17日	中国高校駅伝（岡山）	
	14日	県高校新人駅伝（浜山）	
	15日	まつえレディースマラソン	

特記事項