

令和2年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 11名 女子 12名
顧問	主顧問 仲西 邦弘 副顧問 川上 智恵 大国 周
方針・目標	①校訓「誠実・質素・勤勉」をもとに、 「素直で・謙虚に・努力する」をモットーに粘り強く練習に取り組む。 ②何事においても感謝の気持ちを忘れず、他者との協調性を大切にする。 ③目標：全員で中国大会出場 インターハイ出場
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 3時間 (休日) 4時間 (9:00～13:00または試合7:00～18:00)
通常活動場所	松江市営陸上競技場、トレーニング室等

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	5日 宍道湖一周駅伝 (松江)	
	11日 県陸協記録会 (浜山)	
	18・19日 出雲陸上 (浜山)	
	25・26日 全山陰陸上 (松江)	
5	3・4日 島根選手権 (益田)	
6	4～6日 県高校総体 (浜山)	
	13日 雲南記録会 (大東)	
	18～21日 中国高校 (浜山)	
7	18・19日 国体予選 (松江)	
8	8日 雲南記録会 (大東)	
	12～16日 全国高校総体 (静岡)	
	22・23日 中国五県対抗 (広島)	
9	12日 雲南記録会 (大東)	
	19・20日 県高校新人 (益田)	
10	3・4日 中国高校新人 (鳥取)	
	日本海駅伝・倉吉女子駅伝 (鳥取)	

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
11	境港駅伝 24日 県陸協記録会（浜山） 30・31日 県高校駅伝（浜山） 14日 都道府県駅伝予選会（浜山） 22日 中国高校駅伝（山口）	
3	13日 県高校新人駅伝（浜山） 21日 まつえレディースマラソン（松江）	

特記事項