

令和 5 年度 陸上競技部年間活動計画

| | |
|---------------|--|
| 部員数 | 男子 7 名 女子 10 名 |
| 顧問 | 主顧問 仲西邦弘 副顧問 川上智恵 地域指導者 高倉明信 |
| 方針・目標 | ①校訓「誠実・質素・勤勉」をもとに、「素直で・謙虚に・努力する」をモットーに粘り強く練習に取り組む。 ②何事においても感謝の気持ちを忘れず、他者との協調性を大切にす る。 ③目標：全員で中国大会出場 インターハイ出場 |
| 通常活動日 | 月火水木金土 |
| 通常休養日 | 日 |
| 通常活動時間 | (平日) 2 時間 30 分 (休日) 3 時間 (8:30~11:30) |
| 通常活動場所 | 松江市営陸上競技場、体育館ホール、グラウンド等 |

年間活動予定

| 月 | 活動計画 (参加大会等) | その他・研修会等 |
|----|---------------------------------------|-------------------|
| 4 | 出雲陸上 15・16日 (浜山) 全山陰陸上 22・23日 (松江) | 県陸協記録会 9日 (浜山) |
| 5 | 島根選手権 4・5日 (益田) 県高校総体 26~28日 (松江) | |
| 6 | 中国高校 15~18日 (岡山) | |
| 7 | 国体予選 15・16日 (松江) | |
| 8 | 中国五県対抗 19・20日 (鳥取) | |
| 9 | 県高校新人 16・17日 (益田) | |
| 10 | 中国高校新人 7・8日 (広島) 県高校駅伝 28日 (浜山) | 県陸協記録会 21日 (松江) |
| 11 | 中国高校駅伝 19日 (山口) | 長距離強化記録会 12日 (浜山) |
| 3 | 県高校新人駅伝 9日 (浜山) | |

特記事項