

令和 5 年度 卓球部年間活動計画

部員数	男子 7 名 女子 8 名
顧問	主顧問 松重伸之 副顧問 上原 万喜子
方針・目標	1 卓球を通して人間性と心身の成長を目指す。 2 選手同士の対話を通して課題設定を行い、技術の向上を目指す。 3 中国大会（団体）、全国大会（個人）への出場。
通常活動日	月～日曜日 週末は練習試合・各種大会の場合あり
通常休養日	月ごとの学校行事等を踏まえて適宜
通常活動時間	（平日）3 時間（16：00～19：00） 水は17：00～19：00 （土日祝）3 時間（9：00～12：00）
通常活動場所	食堂 大研修室（10 台常設）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国高校選手権県予選 28～30日（出雲市）	
5	松江市長杯卓球大会 4日（松江市）	
6	県総体兼全国高校選手権県予選 1～3日（益田市） 中国高校選手権 17～19日（広島市）	
7	国民体育大会県最終選考会 15～16日（松江市、出雲市）	
8	県高校一年生大会 20日（大田市）	
9	県高校選手権兼全日本卓球選手権県予選 8～10日（浜田市）	
10	県高校新人大会兼全国選抜県予選 27～29日（松江市）	
12	全国選抜中国地区予選 23～25日（岡山市）	
1	全国選抜シングルス県予選 14日（大田市）	
3	全国選抜大会 21～24日（天童市）	

特記事項