

## 令和 5 年度 ソフトテニス部(男子)年間活動計画

|               |   |
|---------------|---|
| <b>部員数</b>    | 1 2 名 (1 年生を含まない)   |
| <b>顧問</b>     | 主顧問 三島武徳 副顧問 早川 康裕 地域指導者 (なし)   |
| <b>方針・目標</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・「準備」・「人間性」(時間を守る コミュニケーション)を大切に<br/>して、ソフトテニスに取り組む。</li> <li>・目標を持ち、現状との差から逆算して、取り組むことを具体的に<br/>とらえ、行動してやり遂げる。</li> <li>・今年度中国大会団体出場、再来年度全国大会個人出場をめざす。</li> </ul> |
| <b>通常活動日</b>  | 月 火 木 金 土または日   |
| <b>通常休養日</b>  | 水 日または土   |
| <b>通常活動時間</b> | (平日) 2 時間30分 (16:00~18:30)<br>(休日) 4 時間 ( 8:30~12:30)   |
| <b>通常活動場所</b> | 本校テニスコート・松江運動公園等  |

## 年間活動予定

| 月   | 活動計画 (参加大会等)   | その他・研修会等    |
|-----|--|-------------|
| 4   | ルーセントカップ (松江)<br>島根県高校シングルス大会 (出雲)<br>中国大会島根県予選 (出雲) |             |
| 6   | 県高校総体兼全校総体および中国大会予<br>選 (松江)                         |             |
| 7   | 国体予選 (浜田)<br><br>中国大会 (出場目標上位大会 岡山)                  |             |
| 9   | 県高校選手権 (出雲)  |             |
| 1 0 | 県新人戦 (浜田)  | 1 1 月 審判研修会 |
| 1 2 | 県高校インドア選手権 (鹿島)                                      |             |
| 3   | 春季研修大会 (出雲)  |             |

特記事項